

Diplomiluontaisterapeutti Minja Ahon pidetyt hoidot, nyt myös Natcosin tiloissa!

Koko kehon vyöhyketerapia

Kehon omaa parannusmekanismia vahvistava miellyttävä ja syvärentouttava hieronta- ja paineluhoito, joka sisältää myös niska-hartian käsittelyä tarvittaessa.

Vyöhyketerapiasta on ollut apua mm. migreeniin, koliikkiin, hermostollisiin häiriöihin, aineenvaihdunta-ongelmiin, hormonaalisiin epätasapainotiloihin, lapsettomuuteen, stressiin, masennukseen yms. Voidaan tehdä koko hoito ainoastaan jalkapohjahoidona tarvittaessa, tai syvempiäikutteisena metamorfisena terapiana sivellen halutessa.

60 min. 43 e, 75 min. 50 e, 90 min. 60 e

Intialainen ylävartalohieronta

Selän, niskan ja käsivarsien intialainen hieronta dosha-öljyllä, intialainen päähieronta selinmakuulla ilman öljyä.

Todella rentouttava hieronta!

60 min. 45 e

Intialainen päähieronta

Intialainen perinteinen auyrvedinen päähieronta meridiaanisivelyineen sisältää niskahartian käsittelyä ilman öljyä selinmakuulla.

Todella virkistävä ja rauhoittava hoito!

35 min. 33 e

Niska-hartiahieronta

Tehokasta hierontaa klassisen hieronnan ja intialaisten otteiden yhdistelmänä.

30 min. 30 e, 45 min. 37 e

Niska-hartiahieronta kuumilla kivillä

Selän, niska-hartian ja käsivarsien hieronta öljyllä lämpimillä kivillä ja käsin.

30 min. 33 e, 45 min. 40 e

KI- hieronta

Intialainen Koko Kehon Energiahieronta

Tämä auyrvedinen ihana kokovartalon hieronta sopivalla dosha- öljyllä syvärentouttaa, auttaa rasva-aineenvaihduntaan, kiputiloihin, kehon nestekiertoon, stressiin yms. tehokkaasti! Rauhallinen musiikki ja öljy kruunaavat ihanan hoitoelämyksen. Suosittu lahjakorttihoito!

90 min. 65 e

Kuumakivihieronta (Auyrvedic Hot Stone)

Intialaisten auyrveda-hierontojen parhaimmiston kuuluva kuumakivihieronta syvärentouttaa lihakset, rauhoittaa mielen ja hermoston pitkäksi aikaa. Hieronta tapahtuu lämpimillä kivillä ja käsin, oman doshatyyppin iholle jätettävällä öljyllä.

90 min. 70 e



Hoidot ainoastaan ajanvarauksella numerosta: 044 356 2774, minjaaho@hotmail.com



Vastaanotto Natcos Oy:n tiloissa:

Hämeentie 155 C, 7 krs.

00560 Helsinki